

RECARO

Gebrauchsanleitung



instruction manual

Ergonomie, Komfort und Individualität – eine neue Dimension des Sitzens

RECARO office chair collection

Made under licence by



cento-design Gerhard Steinbrecher Büroeinrichtung & Objektgestaltung GmbH.

www.recaro-officeline.com info@recaro-officeline.com

Karl Schweighofergasse 14, A-1070 Wien

T +43 (0)1 526 89 80 F +43 (0)1 526 89 80-20

www.cento-design.at

RECARO GmbH & Co. KG, Stuttgarter Straße 73, D-73230 Kirchheim/Teck

Telefon: +49 (0) 7021/93-52 08, Telefax: +49 (0) 7021/93-53 39

Internet: www.recaro.com, E-mail: info@recaro.com

Alle Verstellmöglichkeiten sind in dieser Gebrauchsanweisung abgebildet.

Alle Recaro Modelle bilden einen perfekte Symbiose aus Komfort und Design.

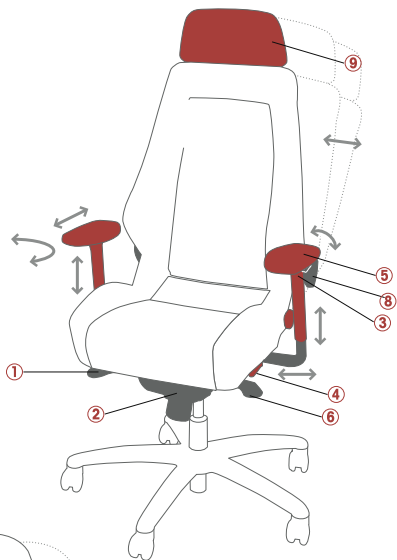
Das Know-How von Recaro aus der Fertigung von Autositzen und aus dem Rennsport, wurde mit Anspruch auf höchste ergonomische Eigenschaften, in die neue Office-Line integriert. Alle unsere Modelle haben eine speziell und ergonomisch geformte Sitzfläche, die ein Herausrutschen aus dem Stuhl verhindert. Die Rückenlehnen sind ebenfalls ergonomisch geformt und bieten mit den integrierten Seitenführungen eine optimale Unterstützung für langes Sitzen. Unsere Stühle sind vom LGA Sicherheitsgeprüft und mit dem GS Zeichen versehen.



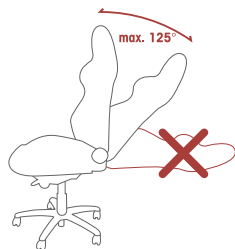
Recaro Office Style



Recaro Office Specialist



Recaro Office Sport



Funktionsübersicht:**→ ① Sitzhöhe:**

Hebel nach oben ziehen – Höhe wird verstellt – Hebel loslassen – Sitzhöhe wird fixiert. Zum Anheben erheben Sie sich aus dem Sitz und bringen den Stuhl durch nach Oben-ziehen des Hebels in die gewünschte Position. Zum Senken den Hebel im sitzen nach-Oben-ziehen, bis die gewünschte Position erreicht ist.

Wichtig!

Die Sitzhöhe so einstellen, dass ihre Füße flach und fest am Boden, oder auf einer Fußstütze stehen. Durch die richtige Sitzhöhe, werden die Ober-schenkel entlastet und gleichmäßig unterstützt. Die Durchblutung in den Oberschenkeln, wird bei richtiger Sitzhöhe nicht eingeschränkt.

→ ② Gewichtseinstellung

Je nach gewünschtem Neigungswiderstand die Gewichtskraft erhöhen oder verringern. Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen, um die Spannung zu erhöhen. Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Spannung zu verringern.

Wichtig!

Der Stuhl muß auf das richtige Körpergewicht eingestellt werden, damit für leichte Personen der Widerstand nicht zu groß ist und andererseits schwerere Personen den Widerstand nicht als zu gering empfinden. Wählen Sie darum den Neigungswiderstand nach ihrer bevorzugten Sitzposition und dem Gewicht, dadurch erreichen sie eine optimale Rückenunterstützung.

→ ③ Armlehnenhöhenverstellung

Die Armlehnenhöhe so wählen, dass eine optimale Auflage gewährleistet ist. Drücken Sie den Knopf an der Armlehnaussenseite, direkt unter der Armauflage und stellen sie die Armlehne auf die gewünschte Höhe.

Wichtig!

Wenn ihre Unterarme in der Arbeitshaltung gut unterstützt werden, ist die richtige Höhe erreicht. Dadurch wird ihre Schulter und Nackenmuskulatur entlastet; sie können entspannt sitzen und arbeiten.

→ ④ **Armlehnenbreitenverstellung**

Diese Einstellung so wählen, dass sie durch eine leichte Ausstellung ihrer Arme die Armlehnenauflage erreichen. Unter der Sitzfläche, direkt an der Unterseite des Armlehnenbügels, befindet sich Rechts und Links ein Hebel. Den Hebel durch drehen, im Uhrzeigersinn, lösen und die Armlehne in die gewünschte Breite verstellen. Drehen sie den Hebel wieder zu, um die Armlehne zu fixieren.

Wichtig!

Die richtige Breiteneinstellung ermöglicht es ihnen, die Arme ohne zu großer Abwinkelung in einer entspannten Haltung abzulegen und unterstützt sie dadurch in ihrer Arbeitshaltung. Die Einstellung des Armlehnenwinkels entlastet sie in der gesamten Sitzhaltung.

→ ⑤ **Armlehenschwenkbereich**

Je nach Bedarf können sie ihre Armlehne verschieben und verdrehen. Im Sitzen, oben an die Armlehne greifen und nach vorne, oder nach rückwärts verschieben, bzw. nach außen, oder nach innen schwenken.

Die Armlehnenauflage rastet in der gewünschten Position ein.

Wichtig!

Die richtige Einstellung trägt auch aktiv dazu bei, ihre Körperhaltung bei verschiedenen Tätigkeiten zu unterstützen. Drehen sie die Armlehnen nach innen, um bei Arbeiten an der Tastatur eine optimale Unterstützung zu erreichen. Drehen sie die Armlehne nach außen, um eine bessere Abstützung beim arbeiten mit der Computermaus zu erreichen.

→ ⑥ **Neigungsbegrenzung**

Sie können ihren Recaro Drehstuhl entweder fixieren oder mit der Freischwingerfunktion permanent beweglich und dadurch aktiv und dynamisch benutzen. Ziehen Sie den Hebel im Sitzen nach oben, dadurch können Sie den ganzen Sitz synchron mit der Rückenlehne, im Verhältnis 1:1, nach vorne oder nach hinten neigen. Drücken Sie den Hebel wieder nach unten, dadurch haben Sie die Möglichkeit, den Stuhl in verschiedenen Positionen zu fixieren. Wenn sie den Hebel nach oben drücken, erreichen sie wieder die permanent bewegliche Freischwingerfunktion.

Achtung! Wenn Sie die Mechanik geöffnet haben, müssen Sie mit dem Oberkörper kurz gegen die Rückenlehne drücken, damit die Freischwingerfunktion ausgelöst wird. Möchten sie den Stuhl wieder fixieren, drehen sie den Hebel nach unten, um den Stuhl in der gewünschten Position zu arretieren.

Wichtig!

Für eine konzentrierte Arbeit, zB. am PC, fixieren sie den Stuhl so, dass ihre Füße gerade am Boden stehen und ihr Becken in einer aufrechten Position unterstützt wird. Sie entlasten dadurch ihre Wirbelsäule und können entspannt arbeiten.

→ ⑦ Sitzflächenverstellung*

Sie können damit die Sitzfläche verlängern.

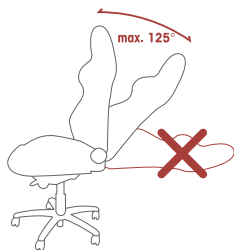
Greifen sie im Sitzen, mittig unter die Sitzvorderkante und ziehen sie die Sitzfläche mit dem darunter befindlichen Griff nach vorne, in die gewünschte Position, bzw. bis zum Anschlag. (* Nur bei Modell Style und Sport Serienmässig)

Wichtig!

Bei Bedarf, können sie durch die Sitzflächenverlängerung eine bessere Auflage der Oberschenkel erreichen, dadurch wird die Muskulatur zusätzlich entlastet.

→ ⑧ Rückenlehneneigungswinkel

Kann zusätzlich zu allen Optionen verstellt werden. Mit dem Handrad links und rechts an der Rückenlehne können Sie durch drehen den Neigungswinkel der Lehne zusätzlich individuell nach vorne oder nach hinten verstellen. **Achtung! Neigung darf nicht weiter als 125 Grad geöffnet werden – Kippgefahr!**



Wichtig!

Für Arbeiten am Computer sollte die Rückenlehne eher aufrecht eingestellt werden, damit sie Ihre Körperhaltung optimal unterstützt und Ihnen so zu einer ermüdungsfreien Sitzposition verhilft. Bei entspannter, lockerer Sitzhaltung, z.B. beim Lesen, lange telefonieren oder bei Diskussionen kann die Rückenlehne in einem größeren Öffnungswinkel nach hinten geneigt werden. Sobald Mann aber wieder am PC oder Schreibtisch arbeitet sollten Sie die Rückenlehne wieder in die gerade, aufrechte Position bringen.

→ ⑨ Verstellbare Kopfstütze*

Kann individuell verstellt werden. Ziehen Sie die Kopfstütze im sitzen mit beiden Händen nach oben in die gewünschte Position, oder drücken Sie die Kopfstütze wieder nach unten in die Ausgangsposition. Sie können die Kopfstütze auch in der Neigung verstellen. (*Nur bei den Modellen Specialist und Style möglich. Modell Sport hat immer eine fixe, in den Rücken integrierte Kopfstütze!)

Wichtig!

Bei langen, konzentrierten Arbeiten sorgt die individuelle Verstellmöglichkeit für zusätzliche Entlastung und Unterstützung. Beim Lesen oder relaxten Sitzen ist eine Anpassung der Kopfstütze ebenfalls sehr angenehm und empfehlenswert.

Rollen: Die Drehstühle werden mit Rollen für Teppichböden, oder mit Rollen für harte Böden geliefert.

Gasfedern: Die Gasfedern sind Sicherheitsgeprüft und für stärkste Beanspruchung geeignet. Sollten sie einen speziellen Wunsch zu Höhe etc. haben, so können wir das als Sonderlösung anbieten.

Mechanik: Wir verwenden eine Sicherheitsgeprüfte Synchronmechanik.

Armlehnen: Die Armlehnen haben polierte Alu-Druckguss Bügel und eine schwarze PU-Auflage. Weiters sind sie höhen und breitenverstellbar, sowie schwenkbar.

Fusskreuze: Die Fusskreuze sind aus Alu-Druckguss poliert und extra groß, für ausreichende Stabilität. Die Modelle Style und Sport, haben ein identes Untergestell, das Modell Specialist hat ein eigenes Fusskreuz.

Garantie.

Die Stühle sind für den üblichen Bürogebrauch (5 Tage – 40 Stunden Woche) getestet und ausgelegt. Bei allen Recaro-Modellen gibt es eine komplett Garantie, auch auf die Bezüge, von 2 Jahren. In diesem Zeitraum, werden neue Ersatzteile kostenlos geliefert. Alle Garantiesprüche müssen schriftlich bei Cento Design GmbH in Wien angezeigt werden. Für alle nicht sachgemäß eingesetzten und verwendeten Stühle, verringert sich der Garantiezeitraum dementsprechend.

RECARO office chair collection

Made under licence by



cento design Büroeinrichtung & Objektgestaltung GmbH

Karl-Schweighofer-Gasse 14, A-1070 Wien, Austria

Telefon: +43 (0)1 - 523 36 64, Telefax: +43 (0)1 - 526 46 98

www.cento-design.at

E-mail: gerhard.steinbrecher@cento-design.at

RECARO GmbH & Co. KG, Stuttgarter Straße 73, D-73230 Kirchheim/Teck

Telefon: +49 (0) 7021/93-52 08, Telefax: +49 (0) 7021/93-53 39

Internet: www.recaro.com, E-mail: info@recaro.com



CH-8542 Wiesendangen
Tel. 052 337 21 21 / Fax 052 337 35 30
info@erny.ch / www.erny.ch