



➔ **① Sitzhöhereinstellung:**

Hebel nach oben ziehen – Höhe kann eingestellt werden.
Hebel loslassen – Sitzhöhe ist wieder fixiert.

➔ **② Änderung der Sitzneigung / Freischwingfunktion:**

Sie können Ihren Guard fixiert (3 Positionen möglich) oder im Freischwingmodus permanent beweglich benutzen.
Hebel nach oben ziehen – Mechanik ist fixiert. Hebel nach unten drücken und mit dem Oberkörper gegen die Rückenlehne drücken (Sicherheitsauslösung) – Freischwingerfunktion ist aktiviert.

➔ **③ Federkrafteinstellung:**

Gegenkrafteinstellung der Mechanik auf das Körpergewicht des Nutzers im Freischwingmodus durch Hebel herausziehen – Drehen im Uhrzeigersinn – größerer Gegendruck. Drehen gegen den Uhrzeigersinn – geringerer Gegendruck. Achtung: Grundvoraussetzung für die Langlebigkeit des Recaro_Guard ist die korrekte Einstellung der Mechanik auf das Gewicht des jeweiligen Nutzers.

➔ **④ Aufblasbare Beckenstütze**

(zwei Luftkammern – Recaro Airmatic System) Betätigung der Handpumpe füllt beide Kammern (mehr Unterstützung). Betätigung der Druckknöpfe: getrenntes Entlüften der Kammern (weniger Unterstützung).

➔ **⑤ Klapparmlehnen oder 4D Armlehnen:**

Die Klapparmlehnen lassen sich mittels Drehrad (Handrad) auf der Unterseite der Armlehnen in der Neigung verstellen. Diese Armlehnen können nach oben weggeklappt werden.

Die 4D Armlehnen sind:

- in der Breite verstellbar – Hebel unter dem Sitz
- höhenverstellbar – Druckknopf an der Außenseite der Armlehne
- horizontal verstellbar – durch Verschieben der Auflage
- Auflage 360° schwenkbar – Druckknopf auf der Innenseite der Auflage

➔ **⑥ Sitzverlängerung – nur bei Guard L**

Greifen Sie im Sitzen mittig unter die Sitzvorderkante und ziehen Sie die Sitzfläche mit dem darunter befindlichen Griff in die gewünschte Position.

➔ **⑦ Zusätzliche Neigung der Rückenlehne:**

Lehnenverstellung durch Betätigung der Handräder links und/oder rechts.

➔ **⑧ Nackenstütze:**

In der Höhe und Neigung verstellbar.